

Dieser Kurs ist für:

- werdende oder gewordene Mütter und Väter
- Oma und Opa
- Babysitter

Kurstermine:

08./09.01.2010 oder
12./13.02.2010 oder
12./13.03.2010

jeweils
freitags 18-21 Uhr
samstags 9:30-13 Uhr

Der Kurs wird geleitet von:

Claudia Roßner

- Expertentraining
„Das Baby verstehen“
Prof. Dr. Manfred Cierpka
Institut für psychosomatische
Kooperationsforschung &
Familientherapie
Universitätsklinik HD
- Krankenschwester
- Coaching und Beratung
für Frauen in Konfliktsituationen
- tanztherapeutische Fortbildung
- Mutter von vier Kindern

Ort:

Heilpädagogische
Praxisgemeinschaft
Adler & Hinger
Heidelberger Straße 2
69256 Mauer

(Eingang im Hof, über
der Volksbank)

Der Kurs kostet:

65 € pro Person
99 € für Paare

Die Anmeldung und sonstige
Fragen richten Sie bitte an:

claudia-rossner@gmx.de

Tel.: 0177-742 80 56

Praxis: 06226-788990



Der Anfang ist mehr
als die Hälfte
des Ganzen

Aristoteles



Das Baby
verstehen



Das Baby verstehen

... ist ein Kurs für werdende oder gerade gewordene Mütter und Väter, die ihr Baby gerne besser verstehen möchten.

Hintergrund

...was so mancher schon lange weiß, ist nun mit vielen wissenschaftlichen Arbeiten belegt...

- Neugeborene sind von Geburt an dazu in der Lage, sich und ihre Umwelt mit all ihren Sinnen wahrzunehmen. Sie sind außerdem mit vielen Fähigkeiten ausgestattet, die sie zu meisterhaften Kommunikationspartnern machen.

Von Anfang an sind sie einzigartige Persönlichkeiten, die sehr gut mitteilen können, was sie von ihren Eltern für ihre gesunde Entwicklung brauchen.

- Die Qualität der ersten Beziehungen des Babys zu seinen Eltern (oder anderen Bezugspersonen) hat eine weitreichende Wirkung auf seine seelische und körperliche Entwicklung.
- Zufriedenstellende und beglückende Begegnungen mit dem Säugling fördern und unterstützen selbstregulatorische Fähigkeiten des Babys.

Ziele

Vieles hat sich in den letzten Jahren verändert, wenn es um das Baby geht.

Die Umsetzung der neueren Forschungsergebnisse zielt vor allem darauf ab, die Beziehungen der Eltern zu ihren Kindern schon in ihrem Werden zu fördern.

Das heranwachsende Kind wird dadurch den vielen Anforderungen des Lebens mit innerer Stabilität und Freude entgegenzutreten können.

Inhaltliche Schwerpunkte

- Selbstwahrnehmung und Selbstfürsorge als Voraussetzung für harmonische Beziehungen
- Meilensteine pränataler (vorgeburtlicher) Entwicklung
- Informationen über frühe Entwicklungsprozesse des Babys
- Ausdrucksverhalten des Kindes
Das „Lesen“ des Babys und seine Möglichkeiten zu Kommunizieren stehen hier im Mittelpunkt.

Unter anderem können wir uns durch das Betrachten und das gemeinsame Analysieren von eindrucksvollem Videoanschauungsmaterial für die kindlichen Signale sensibilisieren.

Wir werden eigene Fähigkeiten entdecken und stärken und über Erfahrungen, Fragen und Stolpersteine ins Gespräch kommen.